

ESAME TEORICO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA CERTIFICAZIONE DEEP DIVER NADD

Leggere bene la domanda ed ognuna delle risposte, selezionando quella corretta. Annerire la lettera corrispondente sull'apposito foglio delle risposte. In caso di ripensamenti fare una croce sulla risposta precedente ed annerire la nuova. Sono ammesse massimo 7 risposte errate.

1. Fino a che profondità può immergersi un Deep Diver NADD?:

- a) 39m.
- b) 49 m.
- c) 40 m.
- d) 66 m.

2. Un erogatore con primo stadio bilanciato permette:

- a) Un erogazione costante indifferentemente dal numero di subacquei che vi respirano.
- b) Un erogazione costante indifferentemente dalla profondità.
- c) Un erogazione costante indifferentemente dalla pressione nella bombola.
- d) Un minor sforzo respiratorio.

3. Una muta in neoprene:

- a) A 40 m avrà un potere termico di 4 volte superiore rispetto alla superficie.
- b) A 30 m avrà un potere termico dimezzato rispetto alla superficie.
- c) A 40 m avrà un potere termico di $\frac{1}{4}$ rispetto alla superficie.
- d) A 30 metri avrà un potere termico 3 volte superiore alla superficie.

4. Cos'è la "pony Tank"?:

- a) Una bombola di piccole dimensioni posizionata sotto la barca.
- b) Una particolare tipologia di bombola per immersioni.
- c) Una bombola di piccole dimensioni che il subacqueo può trasportare come scorta.
- d) Una bombola da utilizzare in caso di incidente subacqueo.

5. Qual è la distanza ideale da tenere con il proprio compagno?:

- a) Quella che ci permette di vederlo.
- b) Dipende dalla lunghezza della frusta del nostro erogatore di emergenza.
- c) La distanza di un braccio.
- d) Dipende dal tipo di addestramento ricevuto dai subacquei.

6. Cosa indica la sigla TCS:

- a) Tasso di consumo in superficie.
- b) Tempo di calcolo della sovrasaturazione.
- c) Tasso costante di Solubilità.
- d) Tempo cumulativo di Sommersione.

7. Per calcolare il quantitativo d'aria necessario all'immersione occorre moltiplicare il TCS per:

- a) La profondità massima.
- b) Il tempo d'Immersione.
- c) La profondità massima ed il tempo d'immersione.
- d) La pressione presente alla massima profondità ed il tempo d'immersione.

8. Una buona pianificazione :

- a) Riduce il rischio di imprevisti.
- b) Permette immersioni più sicure.
- c) Elimina il rischio di incidenti.
- d) Sia A che B sono corrette.

9. Una discesa con testa verso l'alto e pinne verso il basso permette:

- a) Un minor assorbimento di Azoto.
- b) Riduzione dei rischi di Narcosi d'Azoto.
- c) Di mantenere senso dell'orientamento e della direzione.
- d) Si A che C sono corrette.

10. Come dev'essere una corretta respirazione durante l'immersione profonda:

- a) Lenta e Costante.
- b) Profonda e Veloce.
- c) Lenta e Profonda.
- d) Veloce e superficiale..

11. Cosa si intende per "Spazio aereo morto":

- a) Tutti gli spazi aerei del tuo corpo.
- b) Il quantitativo d'aria che ad espirazione completata rimane comunque negli spazi aerei.
- c) Il quantitativo d'aria non utilizzabile dal subacqueo.
- d) Il quantitativo d'aria espirato dal subacqueo.

12. Qual è la velocità di risalita corretta?:

- a) 9 m/min.
- b) 10 m/min.
- c) Quella indicata sulle tabelle scelte per l'immersione.
- d) 18 m/min.

13. I caso di superamento dei limiti di non decompressione devi:

- a) Risalire immediatamente e contattare i servizi di Emergenza.
- b) Rimanere in immersione sino a completo svuotamento della bombola.
- c) Effettuare una sosta di 8 minuti a 5 m se il limite è stato superato per meno di 5 minuti o una sosta del maggior tempo possibile e comunque non inferiore a 15 minuti a 5 m se il limite è stato superato per più di 5 minuti.
- d) Effettuare la sosta di sicurezza e riemergere.

14. Nell'immersione profonda una buona capacità di navigazione subacquea permette:

- a) di consumare meno Trimix.
- b) di ritrovare facilmente la cima di risalita.
- c) di non perdere il contatto con il gruppo.
- d) di raggiungere la profondità pianificata.

15. In particolare, a cosa devi prestare attenzione durante un immersione profonda in parete:

- a) non superare i limiti di non decompressione.
- b) non "scivolare" oltre la massima profondità pianificata.
- c) non perdere di vista il tuo compagno.
- d) non perdere oggetti di valore.

16. A quale profondità inizia solitamente a presentarsi la narcosi d'Azoto?:

- a) 30 metri.
- b) 40metri.
- c) 32metri.
- d) 22 metri.

17. Se durante un immersione ti rendi conto di avere sintomi della Narcosi da GasAttendi qualche minuto a quella quota per permettere al tuo corpo di abituarsi.

- b) Riemergi ed esci dall'acqua.
- c) Risali qualche metro fino a che i sintomi non scompaiono.
- d) Risali di almeno 10 metri.

18. Durante un immersione profonda i rischi di MDD:

- a) Sono maggiori rispetto ad un immersione a minore profondità.
- b) Sono maggiori rispetto ad un immersione a minore profondità ma possono comunque essere minimizzati rispettando scrupolosamente tempi di non decompressione e velocità di risalita.
- c) Non variano rispetto ad un immersione meno profonda.
- d) Possono essere sia maggiori che minori rispetto ad un immersione meno profonda, dipendono dal tempo e non dalla profondità.

19. Cosa si intende con il termine "ipercapnia":

- a) Riduzione della quantità di anidride carbonica nel sangue.
- b) Riduzione della quantità di anidride carbonica nei polmoni.
- c) Aumento della quantità di anidride carbonica nel sangue.
- d) Aumento della quantità di anidride carbonica nei polmoni.

20. Quali sono i sintomi dell'ipercapnia:

- a) Fame d'aria.
- b) Respirazione rallentata.
- c) Respirazione Veloce e superficiale.
- d) Sia A che C sono corrette.

21. L'acqua disperde calore:

- a) Più velocemente dell'aria.
- b) 25 volte piu velocemente dell'aria.

- c) Più lentamente dell'aria.
- d) come l'aria.

22. Come devi comportarti in caso di stress:

- a) Fermati, respira, riparti.
- b) Fermati, ragiona, riemergi.
- c) Fermati, agisci velocemente, risali.
- d) Fermati, pensa, agisci.

23. Come Deep Diver NADD potrai pianificare ed effettuare immersioni che prevedono soste di decompressione:

- a) Si.
- b) Si, ma soltanto per un massimo di 20 minuti.
- c) No, per poterle effettuare occorre partecipare ad un corso specifico, il Decompression Procedures NADD.
- d) No, i subacquei non possono mai effettuare soste di decompressione.

24. Le immersioni profonde possono essere effettuate in Nitrox?:

- a) Si.
- b) Si, se in possesso del brevetto Nitrox Diver e rispettando le regole apprese nel corso stesso.
- c) No, il nitrox non è indicato per le immersioni profonde.
- d) Dipende dalla durata dell'immersione programmata.

25. Il Deep Diver NADD per misurare i dati d'immersione cosa deve utilizzare sempre in maniera prioritaria?

- a) Tabella d'immersione, orologio e profundimetro
- b) Il computer subacqueo
- c) Un profundimetro digitale e la tabella d'immersione
- d) Il decompressimetro analogico